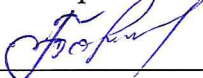
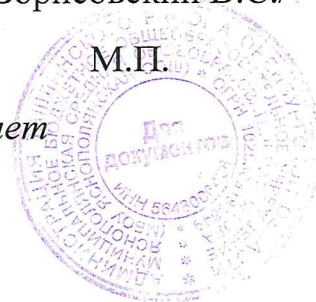


УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Яснополянская СОШ

 /Борисовский В.С./



Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет

Дата: 15.02.2023 год


Сезон: зимний период

Неделя: третья

День: 3 день примерного меню

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
Завтрак 5-11 классы	Каша «Дружба»	250	222,5
	Сыр российский в нарезке	15	53,7
	Чай с молоком и сахаром	200	53,5
	Хлеб пшеничный	25	42,7
	Хлеб пшеничный	45	105,5
	Итого	535	477,9

Ответственный по питанию

 /Борисовский В.С./