


УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Яснополянская СОШ

 /Борисовский В.С./

М.П.

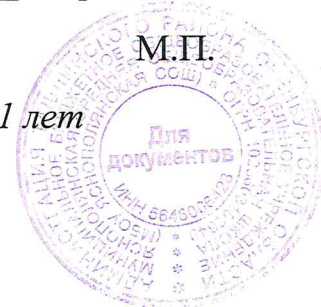
Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 15.02.2023 год

Сезон: зимний период

Неделя: третья

День: 3 день примерного меню



| наименование приема пищи | наименование блюда | масса порции | калорийность |
|--------------------------|--------------------------|--------------|--------------|
| Завтрак 1-4 классы | Каша «Дружба» | 200 | 168,9 |
| | Сыр российский в нарезке | 15 | 53,7 |
| | Чай с молоком и сахаром | 200 | 50,9 |
| | Апельсин | 100 | 54 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 42,7 |
| | Хлеб пшеничный | 45 | 105,5 |
| | Итого | 585 | 475,7 |

Ответственный по питанию

 /Борисовский В.С./